

Allt om **UGL**

En praktisk guide för dig som
funderar på att gå en UGL-kurs

© UGLGUIDEN

www.ugl-guiden.se

Vad är UGL?

UGL står för Utveckling av Grupp och Ledare och är Sveriges mest populära ledarskapskurs. Varje år deltar över 5 000 personer i UGL-kurser runt om i Sverige. Kursen riktar sig till både chefer och medarbetare oavsett bakgrund såväl inom näringsliv och offentlig förvaltning.

Under kursen får du värdefull kunskap och träning i hur du löser uppgifter med hänsyn till gruppens utveckling. UGL hjälper dig att förstå hur grupper fungerar och därmed att bli en bättre gruppmedlem och ledare.

Kursupplägg

- UGL genomförs under 5 sammanhängande dagar på en kursgård
- Antal deltagare består av minst 8 och max 12 deltagare
- Kursen leds av två handledare certifierade av Försvarshögskolan
- UGL bygger på främlingskap mellan deltagare
- Kursen förutsätter att man bor på kursgården och deltar aktivt



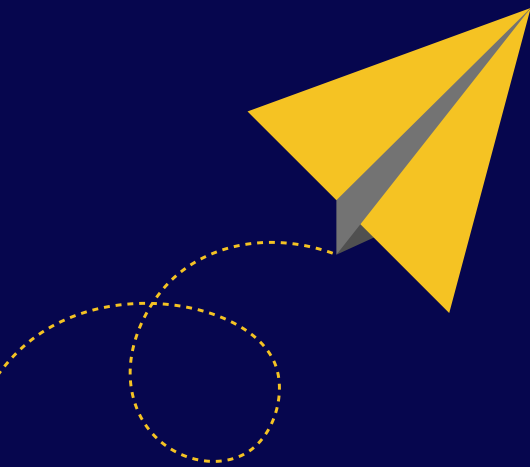
Målgrupp

”Alla borde gå en UGL-kurs” är en mening som många deltagare yttrat. UGL riktar sig till alla chefer och medarbetare inom privat och offentlig sektor som vill lära sig mer om gruppdynamik, ledarskap och sig själva.



Tänk på att

UGL är en krävande kurs med långa arbetsdagar och förutsätter personligt engagemang. Deltagarna bör därför vara i normal balans och förberedda på att ta ansvar för sitt lärande och att engagera sig i kursens olika aktiviteter.



Du lär dig

UGL syftar till att deltagarna skall få erfarenhet av gruppdynamiska situationer och förståelse för sin roll i dessa, genom att:

- arbeta med reflektion och lärande enskilt och i grupp
- hantera och förstå konflikter
- kunna kommunicera direkt och klart
- förstå känslors inverkan på individ- och gruppnivå
- kunna ta och ge feedback
- förstå hur funktionalitet, kön och etnicitet påverkar relationer och ledarskap
- kunna urskilja olika stadier i en grupps utveckling och hur man förhåller sig till dessa
- förstå att det finns behov av olika ledarstilar
- få ökat självförtroende och ökad självkänedom



Metoden

- UGL följer en strukturerad metod där handledarna följer en tydlig handledarmanual. Det är med hjälp av strukturen som deltagarna lotsas mot de pedagogiska och gruppsykologiska målen.
- Kursen bygger på grupputvecklingsteorin Susan Wheelans IMGD som genom sin systematik ger deltagaren möjlighet att följa individens, gruppens och ledarens utveckling.
- Övningar, träningspass och utvärderingar av gruppens utveckling varvas med fakta och teori som berör ledarskap och grupputveckling.
- Kursen baseras även på Kolbs teorier om lärandet, sk "upplevelsebaserat lärande". Gruppmedlemmarna kommer ställas inför olika uppgifter som ska hanteras och lösas av gruppen.
- Under kursen skapas gemensamma upplevelser som genererar grupprocesser som undersöks gemensamt. Utifrån detta utforskande byggs generella tankegångar om upplevelsernas innehåll och verkan.
- Upplevelserna klargör utifrån etablerade teorier och vetenskaplig grund. Teorin innebär att reflektion och reflektiva samtal skapar lärande-effekten och utvecklingen hos deltagaren och gruppen.
- Gruppen och individerna lever i sin egen lärandesituation och genom handling och reflektion skapas nya sätt att tänka och förhålla sig i relation till andra.

Vanliga frågor



Kan jag gå kursen tillsammans med en kollega?

UGL bygger på främlingskap mellan deltagarna så det är inte möjligt. Anledningen är att deltagarna inte ska bära på "ryggsäckar" med antaganden om varandra.

Måste jag bo på kursgården?

Ja, det är en grundläggande förutsättning för UGL att du bor på kursgården tillsammans med övriga deltagare.

Kan jag sköta mitt vanliga arbete under kursen?

UGL är en intensiv utbildning som förutsätter fullt fokus och aktivt deltagande. Räkna därför inte med att kunna vara tillgänglig för ditt vanliga arbete.

Finns utrymme för motion eller egna aktiviteter?

Före frukost, vid luncher och på kvällarna ges möjlighet för reflektion och egna aktiviteter.

När börjar och slutar kursen?

Kursen börjar runt kl 9.30 på måndagen och avslutas efter lunch på fredagen. Tiderna kan variera något mellan olika kurser.

Är det möjligt att anlända på söndagen?

Om du har svårt att hinna fram i tid på måndagen finns ofta möjlighet till ankomst på söndagen mot ett tillägg för en extra övernattnig.

Kan jag gå UGL som privatperson?

Det går utmärkt att anmäla sig som privatperson. Tänk på att moms tillkommer på kursavgiften.

Får jag ett intyg efter avslutad kurs?

Alla som genomför UGL får ett intyg.

Vad säger andra deltagare?

*Betyg baserat på
188 st verifierade
deltagare*



Produktchef

Den viktigaste kursen jag någonsin kommer att gå skulle jag gissa. Jag rekommenderar alla att gå den, oavsett om man är chef eller medarbetare. Du lär dig om människor och mellanmänniska relationer på ett helt nytt sätt.



COO

Kursledarna ledde gruppen med varm och trygg hand. Lika mycket en inre resa som en gedigen verktygslåda med massor av nya erfarenheter och kunskap som jag tar med mig in i yrkeslivet såväl som privat.



Enhetschef

En mycket bra upplagd kurs med superbra handledare. Att bo på plats under kursen var mycket bra då man släppte det dagliga arbetet och bara fokuserade på här och nu.

Läs fler omdömen på ugl-guiden.se

Vi hjälper dig att hitta rätt

Om UGL-guiden

Vi erbjuder Sveriges största bokningstjänst för UGL-kurser. Sedan starten 2007 har vi hjälp över 2000 chefer och medarbetare att hitta rätt kurs. På vår hemsida kan du läsa allt om UGL-konceptet, jämföra 100-tals kurstillfällen och boka din kvalitetssäkrade UGL-kurs snabbt och enkelt.



Vår bokningsgaranti

- ✓ Kvalitetssäkrade handledare
- ✓ Garanterat lägsta pris
- ✓ Fri av- & ombokning
- ✓ Personlig service

www.ugl-guiden.se